Masque capillaire revitalisant avocat-miel



Ingrédients

1 avocat

Huile d’olive ou huile de noix de coco

Miel brut

Préparation

1. Couper l’avocat en deux, retirer la chair et la mettre dans un grand bol.
2. Ajouter 2 cuillères à soupe d’huile d’olive ou d’huile de noix de coco (privilégier l’huile de noix de coco).
3. Ajouter 2 cuillères à soupe de miel brut biologique. Mélanger jusqu’à l’obtention d’une consistance lisse.
4. Appliquer sur les cheveux. Mettre un bonnet de douche.
5. Laisser poser pendant 60 minutes. Pendant ce temps, manger des croustilles de tortillas avec de la guacamole!

Masque capillaire revitalisant avocat-miel

6. Rincer!