

Masque pour le visage à faire soi-même



Ingrédients

- ½ avocat mûr
- 1 c. à thé de miel brut
- ½ c. à thé d'huile de rose musquée
- 2 gouttes d'huile d'arbre à thé

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur ou un robot culinaire. Vous pouvez également écraser les ingrédients avec un pilon à pommes de terre ou une fourchette, mais la consistance sera meilleure dans un mélangeur si vous en avez un.
2. Se laver le visage avec un nettoyant, sécher puis appliquer le masque généreusement sur le visage et le cou.
3. Laisser poser sur le visage pendant 20 minutes.
4. Rincer le masque et hydrater avec votre hydratant

Crédit

The Healthy Maven

