

Omelette à l'avocat dans une tasse



Ingrédients

2 oeufs
Sel
Poivre
Fromage
Salsa
Avocat

Préparation

1. Briser 2 oeufs dans une tasse
2. Ajouter du sel, du poivre et le fromage
3. Fouetter
4. Mettre au micro-ondes pendant 2 minutes
5. Ajouter de la salsa et l'avocat