

Paletas à l'avocat



Ingrédients

- 3 avocats bien mûrs
- 2 tasses de yogourt à la vanille
- 1 tasse d'ananas coupés en cubes
- ½ tasse d'épinards

6 portions

Préparation

1. Couper 1 avocat en petits cubes et réserver.
2. Au robot, mélanger 2 avocats, le yogourt à la vanille, l'ananas en cubes et les épinards.
3. Ajouter les cubes d'avocats et mélanger à l'aide d'une cuillère.
4. Verser le mélange dans des moules à paletas (popsicles).

Paletas à l'avocat

5. Congeler 3 à 4 heures.