

Wrap à la dinde et à l'avocat



Ingrédients

- 170 g de dinde, émincée
- 1 c. à table de mayonnaise
- 1 tasse d'avocats, émincés
- 2 pains pita

2 portions

Préparation

1. Trancher les avocats et les placer sur la dinde.
2. Badigeonner de mayonnaise et placer sur un pain pita.
3. Ajouter de la laitue et de la tomate, rouler et savourer.