

Yogourt à l'avocat, grenade (pomme grenade) et granola



Ingrédients

500 ml (2 tasses) de yogourt grec nature
La chair de 2 petits avocats murs, coupés en morceaux
180 ml de votre mélange préféré de granola
 $\frac{1}{4}$ de tasse de sirop d'érable
 $\frac{1}{4}$ de tasse de graines de grenade (pomme grenade)

4 portions

Préparation

1. Passer dans le mélangeur le yogourt grec et les avocats coupés en morceaux.
2. Verser dans des bols et garnir de granola, sirop d'érable et de graines de grenade.

Crédit

Laurent Godbout